



Diocèse de Toulouse

FAIRE SON SAC

Pour 15 jours en Pologne

Dormir

- Un sac de couchage
- Un tapis de sol
- Un pyjama

Dans le bus

Je m'habille léger (t-shirt, short, chaussures légères) et je prends un gros pull et ma trousse de toilettes.

Se laver

- 1 Brosse à dent + Dentifrice
- Savon et Shampoing (petites bouteilles dans un sac en plastique)
- 1 Peigne
- 1 déo
- Trucs de filles (si tu es un fille)
- Une petite serviette
- Un maillot de bain pour les douches sans oublier les tongues pour la douche

S'habiller

- Sous-vêtements en quantité suffisante (pas sûr que vous pourrez faire une machine alors mieux vaut prévenir)
- Une dizaine de t-shirt
- 1 short
- 1 pantalon
- 1 gros pull
- 1 poncho
- 1 paire de bonnes chaussures pour marcher

Prier

- Une Bible
- Un chapelet
- Un petit carnet
- Un stylo

Administratif

- Carte d'identité
- Ordonnance médicale si vous avez un traitement
- Carte européenne d'assurance maladie

Etre reçu

- Prévoir un petit cadeau pour la famille qui m'héberge (eau de Lourdes dans une vierge en plastique, produits régionaux (sauf alcool)...) 

