

Idées principales

- Les affligés pleurent leurs parents, leurs amis, une perte, une rupture, des difficultés... Les affligés sont des personnes qui vivent une grande détresse humaine mais qui sont appelés à garder une attitude de confiance en Dieu.
- La détresse comme la persécution sont des expériences pénibles vécues par les disciples de Jésus mais il ne faut pas oublier sa promesse : « ils seront consolés ». Cette consolation promise a du sens car Jésus l'a vécue avant nous.

Thèmes abordés : la souffrance, l'échec, le découragement... Dieu est là quand on souffre. La prière console, reconforte. Mes armes face à cette souffrance sont : Confiance et Espérance en Dieu, ma Foi.

Objectifs : Découvrir que

- Dans nos souffrances, nos malheurs, il faut s'en remettre à Dieu. Lui nous donne la force de tout surmonter
- La Foi m'aide à regarder, affronter et dépasser ma souffrance

Questionnement, examen de conscience

- Quelles formes prennent mes souffrances ?
- A l'exemple de Pierre, m'arrive-t-il de renier Jésus ?
- Comment Jésus regarde sa souffrance ?
- Comment Jésus affronte sa souffrance ?
- Comment Jésus dépasse sa souffrance ?
- Pour vivre à la manière de Jésus, qu'est-ce qui pourrait m'aider, face aux souffrances et difficultés de la vie, à continuer à rester debout ?

Action :

- **Collective** : geste de solidarité envers les retraités, les prisonniers, les sans-abris. Se mettre en contact avec les restos du cœur, le secours catholique.
- **Personnelle** : J'ai en tête quelqu'un qui souffre, puis-je lui accorder un peu de mon temps pour l'écouter ?
- **Coup d pouce** : possibilité de contacter :
 - Tidiane CISSOKO coordinateur du réseau « Young Caritas 93 » du Secours Catholique qui pourra vous aider à mettre en place des actions concrètes. 06.40.40.46.61 ou tidiane.cissoko@secours-catholique.org
 - Père Marcio PENA, aumônier de la maison d'arrêt de Villepinte. marciopena40@hotmail.com.

Temps fort : pas de temps fort lié à cette béatitude.